



**dermosalud**<sup>®</sup>  
DERMATOLOGÍA ALTAMENTE ESPECIALIZADA

Información de interés para el paciente con Acné

# ANTIBIÓTICOS & ACNÉ



## Lo que debes saber sobre el uso de antibioticos en Acné.

Los antibióticos son medicamentos que pueden aplicarse en la piel o tomarse por vía oral, actúan a través de diferentes mecanismos de acción para eliminar bacterias o detener su crecimiento y también, a través de un efecto antiinflamatorio disminuyendo el enrojecimiento, inflamación etc

En el tratamiento para acné nos podemos beneficiar de estos efectos y reducir el crecimiento bacteriano del Cutibacterium acnes disminuyendo así la inflamación producida por esta bacteria y por otros mecanismos, que se manifiestan como espinillas, barros y nódulos en la piel.

Existen antibacterianos tópicos como el Peróxido de Benzoilo y antibióticos tópicos como la Clindamicina o Eritromicina que son útiles en el tratamiento del acné, y se escogen según las necesidades individuales del paciente, generalmente en combinación con otros medicamentos como los retinoides para



# ANTIBIOTICOS & ACNÉ

potenciar su efecto y evitar que por su uso prolongado se asocien con resistencia bacteriana, es decir que ya no tengan su misma efectividad, por lo tanto no deben utilizarse sin supervisión dermatológica.

Por otro lado también utilizamos antibióticos orales (tetraciclinas, sulfas, macrólidos), que son necesarios cuando el acné se asocia con mucha inflamación y lesiones pustulosas, asociado a un compromiso de áreas más extensas como el pecho, hombros y espalda.

Es importante aclarar, que aunque notemos lesiones purulentas, esto no significa que el acné sea una infección de la piel, estas lesiones grandes, rojas y dolorosas se deben a la inflamación que se produce en la enfermedad y a través del efecto antiinflamatorio de algunos antibióticos orales se pueden disminuir estos síntomas, esto explica el hecho de que los antibióticos en acné se utilicen a dosis bajas y por periodos de tiempo más largos a diferencia de cuando se tratan infecciones.

“Existen antibacterianos tópicos como el Peróxido de Benzoilo y antibióticos tópicos como la Clindamicina o Eritromicina que son útiles en el tratamiento del acné, y se escogen según las necesidades individuales del paciente ...”





## Recomendaciones de uso:

- Antibacterianos / Antibióticos Tópicos (geles, lociones, magistrales):
- Generalmente son para uso en la noche y en poca cantidad, ya que pueden producir sensibilidad en la piel si hay exposición al sol.
- Siempre deben aplicarse después de haber realizado la limpieza facial en la noche y retirarlos en la mañana nuevamente con la limpieza para evitar sensibilización.
- Algunos pueden producir al inicio del tratamiento algo de irritación, por lo que es importante seguir las recomendaciones sobre cantidad y frecuencia de uso, si a pesar de esto se presenta enrojecimiento, descamación o rasquiña, se puede disminuir la frecuencia de aplicación mientras que la piel se acostumbra al medicamento, si eso no sucede o los efectos son molestos se debe reconsultar.
- Se recomienda tener precaución con la ropa de dormir y ropa de cama ya que algunos de estos compuestos pueden manchar permanentemente las telas.
- Su absorción en sangre generalmente es mínima, sin embargo, la mayoría no deben utilizarse durante el embarazo y lactancia, en estos casos se debe ajustar el tratamiento.

## Antibióticos Orales:

- Las tetraciclinas (minociclina, tetraciclina, doxiciclina, limeciclina) no se absorben bien en el intestino con los alimentos por lo que deben tomarse al menos 1 hora después de haber comido.

- Todos los medicamentos orales pueden producir síntomas gastrointestinales, principalmente náuseas o sensación de reflujo, por lo que es importante seguir las recomendaciones horarias dadas y tomarlos con 1 vaso grande de agua.

- Estos medicamentos en general, tienen mayor riesgo de producir algo de sensibilidad en la piel con la exposición al sol, por lo que es importante la aplicación del protector solar.

- Existe el riesgo, en general bajo, de producirse reacciones alérgicas leves o graves con los medicamentos orales, es importante mencionar al Dermatólogo cualquier antecedente alérgico y estar atento a la aparición de lesiones en la piel con enrojecimiento o rasquiña asociada, si esto sucede, se debe suspender el medicamento y consultar.

- Estos medicamentos en general están contraindicados durante el embarazo y lactancia.



Con el uso a largo plazo (> 3 meses) estos medicamentos pueden asociarse con resistencia bacteriana por lo que es importante acudir al control dermatológico y no automedicarse.