



# Todo lo que debe saber sobre el ACNÉ

*Contado por un experto.*

Claudia Liliana Morales Ruíz  
*Directora Científica*  
*Dermosalud*

**dermosalud**  
DERMATOLOGÍA ALTAMENTE ESPECIALIZADA





**Claudia Liliana Morales Ruíz**

*Directora Científica  
Dermosalud  
Especialista en Dermatología*

Médica Cirujana • Universidad El Bosque.  
Médico Especialista en Dermatología • Universidad Nacional de Colombia  
Miembro de la Asociación Colombiana de Dermatología y Cirugía Dermatológica.  
Miembro del Colegio Ibero Latinoamericano de Dermatología "CILAD".  
Miembro de la Sociedad Bogotana de Dermatología.  
Directora Científica Dermosalud S.A. desde Junio de 2006.  
Directora de la Clínica del Acné en Dermosalud – Amplia experiencia y conocimiento en las más avanzadas tecnologías para el manejo del acné en todas sus presentaciones y para el tratamiento de sus secuelas y cicatrices.  
Conocimiento y Experiencia en Tecnología de punta para Rejuvenecimiento y Cuidado de la piel (Peelings Químicos, Aplicación de toxina Botulínica - Rellenos de Ácido Hialurónico).  
Speaker internacional de Laboratorios Galderma en aplicación de Ácido Hialurónico.  
Líder de Opinión en entrenamiento y manejo de todas las aplicaciones del Láser en Dermatología.  
Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Colombiana de Dermatología Láser.

## INDICE

¿Qué es el Acné?.....	2
¿Por qué se genera el Acné?.....	2
<b>Complicaciones</b> .....	3
<b>Tratamientos para el Acné</b> .....	4
Medidas Generales .....	4
Tratamiento Tópico.....	5
Antibióticos Orales.....	5
Medicamentos Hormonales.....	6
Espironolactona .....	6
Isotetrinoína .....	6
Terapias Coadyuvantes .....	6
<b>Cuando el ACNÉ Juvenil, se convierte en severo</b> .....	7



## ¿QUÉ ES EL ACNÉ?

El acné es una enfermedad que afecta a un gran número de personas y en algunas de ellas puede tener efectos emocionales devastadores. En la actualidad muchos jóvenes y adultos consultan buscando una solución rápida y milagrosa para su problema de acné, la cual en la mayoría de los casos no existe.

Durante la pubertad aumenta el nivel de hormonas (andrógenos) en el organismo, lo cual hace que los folículos pilosebáceos, produzcan una mayor cantidad de sebo; en algunas personas este no puede eliminarse fácilmente taponando los folículos y produciendo los comedones (espinillas, puntos blancos y negros), posteriormente pueden proliferar las bacterias presentes en los folículos, ocasionando las lesiones inflamatorias (barros, nódulos y quistes).

Las manifestaciones de esta enfermedad son variadas y van desde la presencia de espinillas blancas o negras (llamadas comedones), asociado o no a una piel muy grasosa, pasando por la presencias de barros (pústulas), quistes y llegando hasta la peor de sus manifestaciones que son las cicatrices.

*“Aunque unas pocas lesiones pueden tolerarse y tratarse fácilmente, el Acné severo y recalcitrante es difícil de curar y deja cicatrices lo que produce graves efectos psicológicos”.*



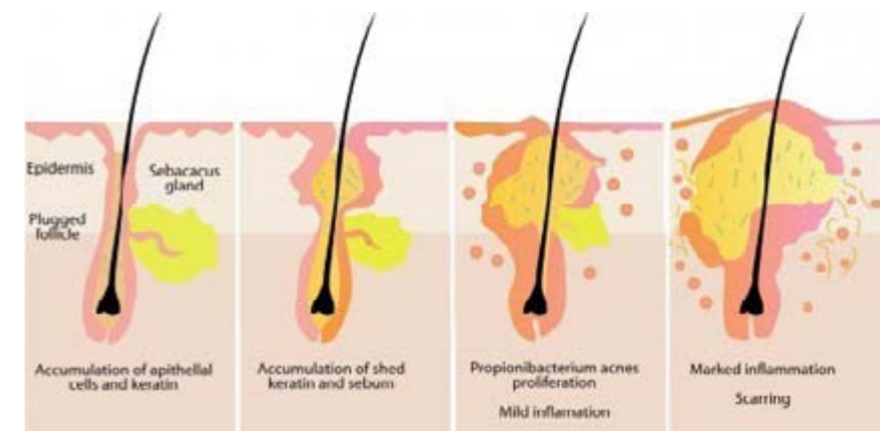
## ¿POR QUÉ SE GENERA EL ACNÉ?

El acné es tan común que se ha considerado “ fisiológico “, porque casi todas las personas lo sufren en algún momento de la vida. En general, el acné se manifiesta tempranamente en la adolescencia, desde uno o dos años antes del desarrollo, pero puede persistir hasta la tercera o cuarta décadas de la vida. Como en todas las enfermedades existe un componente genético, que se ha identificado especialmente en los casos más severos de la enfermedad.

Existen cuatro etapas básicas en la presentación del acné:

**1.** Aumento en la proliferación de las células más superficiales (queratinocitos ) del orificio del folículo pilosebáceo.

Las células en exceso producen un taponamiento de este orificio, facilitando el acúmulo de células, sebo y bacterias en el folículo con su consecuente dilatación, originando el comedón o espinilla, que es la lesión básica del acné.





**2.** Incremento en la producción de sebo por las glándulas sebáceas. Que se manifiesta por un exceso de la grasa de la piel en pacientes con acné. En la mayoría de los casos relacionada con el aumento de las hormonas en la pubertad y adolescencia .

**3.** Inflamación. Si la distensión del folículo es suficiente se produce una ruptura de la pared folicular generándose la expulsión de queratina, sebo y bacterias al interior de la dermis, lo que produce una reacción inflamatoria.

**4.** Presencia de una bacteria llamada Propionibacteriumacnes ( P.acnes) que favorece la respuesta inflamatoria.

#### Otras causas de acné :

**Medicamentos:** Como efecto secundario algunos medicamentos pueden producir acné o reacciones similares al acné: Corticoesteroides, Corticotrofina, Fenitoína, Litio, Isoniacida, Complejos de Vitamina B, Compuestos halogenados y algunos medicamentos de quimioterapia.

**Enfermedades :** Hiperandrogenismo, Síndrome de Ovario Poliquístico Resistencia a la insulina, Hiperplasia suprarrenal congénita, Tumores del ovario.

**Acné ocupacional :** Por el contacto con compuestos industriales clorados, halogenados o alquitrán de hulla.

**Acné por radiación.**



## COMPLICACIONES

- Quistes
- Abscesos de piel
- Cicatrices faciales permanentes
- Queloides
- Cambios en el color de la piel
- Daño psicológico a la autoestima, confianza, personalidad y vida social
- Efectos secundarios por Accutane (incluyendo daño al hígado y al feto)
- Efectos secundarios por otros medicamentos





## TRATAMIENTOS PARA EL ACNÉ

### Medidas Generales

Existen algunos hábitos que deben adquirir las personas que sufren la enfermedad, muchas veces no les damos suficiente importancia y en algunos casos pueden ser determinantes en el éxito del tratamiento.

**1. Dieta:** Durante muchos años se ha controvertido si la dieta tiene o no influencia en el acné, está comprobado que una dieta rica en carbohidratos (azúcares y harinas simples) tiene un efecto proinflamatorio sobre la glándula sebácea llevando a una mayor inflamación de las lesiones activas y a la posibilidad de transformación de lesiones no inflamatorias en inflamatorias.

**2. Ejercicio físico:** El ejercicio físico constante regula los ritmos hormonales lo que lleva a una disminución en la secreción sebácea. El ejercicio físico extremo puede tener un efecto contrario. Está absolutamente contraindicado el uso de anabolizantes ya que agravan el acné.

**3. Lavado de la piel:** Es muy importante diariamente retirar el exceso de grasa que produce la piel en las personas con acné y mantenerla limpia, sin embargo un aseo muy exhaustivo puede tener un efecto paradójico incrementando la producción de sebo.

**4. Maquillaje:** Cualquier tipo de maquillaje que produzca taponamiento del conducto de salida de la glándula sebácea empeora el acné. En algunos casos previa autorización del médico podrían utilizarse polvos sueltos (ya existen en el mercado polvos cuyos componentes son coadyudantes de los tratamientos, pregúntanos por "Coverac"). Para eventos especiales puede realizarse maquillaje tipo camuflaje.



**5. El cabello:** Debe lavarse con frecuencia para quitar el exceso de grasa. Muchas personas afectadas por acné dejan el pelo sobre su cara para disimular las lesiones, lo cual añade grasa a la piel y puede agravar el acné. Retire siempre el pelo de la cara.

**6. Extracción de la lesiones:** Tener espinillas y barros da un aspecto sucio a la piel y lleva a muchas personas a querer sacarlas por la fuerza lo que puede ocasionar excoriaciones, incremento de las lesiones por ruptura folicular, manchas y cicatrices. En todos los casos la limpieza debe ser realizada por una persona experta y con una preparación previa y adecuada de la piel.



Existen diversas opciones de tratamiento, Las enfermedades de la piel las debe tratar un especialista como en cualquier otro problema médico. Cuando se presentan infecciones, manchas o brotes en la piel la mejor decisión es consultar un Dermatólogo que realmente esté especializado en cómo quitar el acné.

### Tratamiento Tópico :

El tratamiento exclusivamente tópico es útil sólo en los casos de acné leve, si el acné tiene un número considerable de lesiones debe pensarse en combinarlo con tratamiento oral.

1. Existen jabones especiales en el tratamiento del acné que pueden reducir la concentración bacteriana manteniendo el ph de la piel neutro lo que ayuda a que no se presente irritación. En especial los que contienen ácido salicílico y peróxido de benzoilo pueden ser de utilidad.
2. El azufre, Resorcinol y el Acido salicílico eran muy utilizados antiguamente y aún hoy en día se usan en preparaciones magistrales.
3. Los antibióticos tópicos como la Eritromicina y Clindamicina tienen una utilidad limitada porque generan fácilmente resistencias bacterianas, especialmente si se usan solas.
4. El peróxido de Benzoilo tiene una acción antiinflamatoria y puede fácilmente combinarse con otros tratamientos tópicos mejorando su eficacia.
5. Los retinoides tópicos son de gran utilidad por su efecto queratolítico, que permite “destaponar” el folículo pilosebáceo y también por su actividad antiinflamatoria.

Muchos de los tratamientos tópicos utilizados potencialmente pueden producir irritación y fotosensibilidad de la piel de pacientes con acné, por lo que su uso debe limitarse a la noche, en pocas cantidades.

*“En La Clínica del Acné, se ofrecen varias alternativas simultáneas que acompañan el tratamiento médico formulado para cada paciente”.*

### Antibióticos Orales:

Cuando el acné es inflamatorio, principalmente en los casos de acné juvenil, el uso de antibióticos sistémicos tiene un efecto en la disminución de la inflamación al disminuir las poblaciones de las bacterias implicadas en el acné. Dentro de los antibióticos más utilizados están:

**Tetraciclínas:** Tienen una acción antiinflamatoria porque reducen la formación de ácidos grasos libres. Se requieren varias semanas para ver su efecto, usualmente entre 6 y 8.

**Macrólidos :** Dentro de los cuales tenemos la Eritromicina utilizada en mujeres embarazadas y niños menores de 12 años. Los efectos secundarios gastrointestinales limitan su uso. En los últimos años se han utilizado ciclos de Azitromicina.

**Trimetoprim - Sulfametoxazol:** Con una gran poder antiinflamatorio, pero con efectos secundarios que pueden ser graves, su uso se limita a casos de acné graves que no puedan recibir isotretinoína.



Antes

Después

*Los antibióticos siempre deben tomarse bajo estricta prescripción médica, siguiendo al pie de la letra las indicaciones en cuanto a dosis, duración del tratamiento y condiciones de la toma.*



## Medicamentos Hormonales:

En algunas mujeres cuando el acné se asocia con exceso de grasa importante, exceso de vello en distribución masculina, caída del cabello, alteraciones en el peso corporal, infertilidad o irregularidades del ciclo menstrual puede estar indicado el tratamiento con medicamentos hormonales, los cuales además tienen un efecto anticonceptivo, por lo que las principales usuarias son mujeres en edad reproductiva.

No todas las pastillas anticonceptivas tienen un efecto positivo sobre el acné, las que son útiles están compuestas por estrógenos y combinadas con un antiandrógeno, que es el medicamento idóneo para el tratamiento de las manifestaciones de androgenización en estas mujeres.

## Espironolactona:

La Espironolactona es un diurético que tiene un efecto antiandrogénico discreto, y actuaría de forma similar a las drogas hormonales, sin ser una hormona. Su uso está restringido a las mujeres.

## Isotetrinoína:

Es un derivado de la Vitamina A, tiene varios efectos en el acné, produciendo un aumento en el recambio de las células de la piel lo que ayuda a que se destapone el conducto de salida de la glándula sebácea. Está indicada en casos de acné severos, con tendencia a la cicatrización, en acnés que a pesar de un tratamiento adecuado con otras alternativas no ha aportado respuesta, aunque no sean casos tan graves. Un tratamiento bien realizado con este medicamento tiene altas posibilidades de curación, algunos pacientes pueden presentar recaídas pero generalmente son más leves que antes del tratamiento.

Antes de iniciar tratamiento es mandatorio realizar exámenes de laboratorio, los cuales incluyen Cuadro Hemático, Colesterol, Triglicéridos, Pruebas de función hepática y en las mujeres una Prueba de embarazo. La duración del tratamiento depende de varios factores, entre otros, el peso corporal, la edad, la dosis que pueda tomar el paciente, la tolerancia al medicamento.

La ingesta de alcohol durante el tratamiento está contraindicada, ya que el metabolismo del alcohol es a través del hígado igual que el medicamento y se corre el riesgo de daño hepático. Si no puede prescindir del alcohol debe escogerse otra alternativa de tratamiento.

No sirve suspender el medicamento los fines de semana o los días que va a ingerir alcohol, ya que el medicamento permanece circulando en sangre durante un mes después de la última toma.



## Terapias Coadyuvantes:

Los peelings, la microdermoabrasión, la terapia fotodinámica, el láser, y las limpiezas faciales son algunas de las posibilidades que el paciente puede escoger mientras toma los medicamentos que los dermatólogos le hayan formulado. Estos tratamientos alternos no solo disminuirán la inflamación, sino que también mejorarán en general la piel de la persona.

El paciente podrá recibir un manejo integral que se diferencia de los demás por empezar a eliminar las secuelas dejadas por los barros desde la primera consulta. Las diferentes opciones para eliminar los granos en la cara harán que la piel luzca saludable y atractiva en poco tiempo.



## Cuando el ACNÉ Juvenil, se convierte en severo...

La pesadilla de nunca acabar para cualquier adolescente, sea hombre o mujer, es ni más ni menos que el acné severo. En los medios masivos de comunicación televisivos podemos ver varias propagandas de jabones y astringentes que prometen quitar esos incómodos barritos y espinillas que causan tanta inseguridad en la adolescencia.

Cuando aparece uno o más barros visibles en el rostro empieza una batalla que incluye todo tipo de recetas y pócimas secretas con la esperanza de quitar los barros para siempre. A veces, cuando se tienen pocas segregaciones de grasa es fácil comprar algún producto para erradicarlas de manera efectiva. Pero, cuando son muchos granos y espinillas los que empiezan a invadir la cara y otras regiones del cuerpo como la espalda y el pecho, la batalla contra el acné severo se torna más difícil y muchos la dan por perdida.

Afortunadamente el acné severo de la juventud es una enfermedad de la piel considerada como curable. Si se acude a un especialista en el tema se puede recibir un tratamiento adecuado que logre eliminar las secuelas de esta enfermedad que aparece casi siempre en la pubertad. Lo más importante es evitar a toda costa auto formularse, ya que esto puede empeorar aún más la situación.

Las inflamaciones y enrojecimiento en la piel de la cara producidas por el acné severo no solo son desagradables, desesperantes y frustrantes, también pueden llegar a ser muy dolorosas. Los dermatólogos, entienden muy bien lo que es padecer de acné severo, por eso han atendido miles de pacientes adolescentes en todo el mundo, con resultados muy satisfactorios; quitándoles este padecimiento y en la mayoría de los casos, también las cicatrices derivadas de esta enfermedad cutánea.

Si tu enfermedad cutánea es notoria a los demás, no permitas que pase más tiempo. Cuando se sufre de esta enfermedad es importante tratarlo, ya que en caso contrario, podría dejar cicatrices visibles muy difíciles de quitar. Si ya ha pasado mucho tiempo, no te preocupes, ni te deprimas, también existe un tratamiento para tu caso. La diferencia es que tardarás más tiempo en ver los resultados finales.

