



Todo lo que debe conocer sobre los ANTICONCEPTIVOS ORALES Y ACNÉ

Claudia Liliana Morales Ruiz
Directora Científica
Dermosalud

dermosalud
DERMATOLOGÍA ALTAMENTE ESPECIALIZADA





Claudia Liliana Morales Ruíz

*Directora Científica
Dermosalud
Especialista en Dermatología*

Médica Cirujana • Universidad El Bosque.
Médico Especialista en Dermatología • Universidad Nacional de Colombia
Miembro de la Asociación Colombiana de Dermatología y Cirugía Dermatológica.
Miembro del Colegio Ibero Latinoamericano de Dermatología "CILAD".
Miembro de la Sociedad Bogotana de Dermatología.
Directora Científica Dermosalud S.A. desde Junio de 2006.
Directora de la Clínica del Acné en Dermosalud – Amplia experiencia y conocimiento en las más avanzadas tecnologías para el manejo del acné en todas sus presentaciones y para el tratamiento de sus secuelas y cicatrices.
Conocimiento y Experiencia en Tecnología de punta para Rejuvenecimiento y Cuidado de la piel (Peelings Químicos, Aplicación de toxina Botulínica - Rellenos de Ácido Hialurónico).
Speaker internacional de Laboratorios Galderma en aplicación de Ácido Hialurónico.
Líder de Opinión en entrenamiento y manejo de todas las aplicaciones del Láser en Dermatología.
Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Colombiana de Dermatología Láser.

INDICE

Conociendo el Acné?.....	2
¿Porqué se formulan anticonceptivos orales a mujeres con diagnóstico de acné?	2
¿En qué pacientes está indicado iniciar tratamiento?	3
¿Los anticonceptivos orales son efectivos como método de planificación?	3
¿Cuáles son los riesgos de tomar anticonceptivos orales?	4
¿En que pacientes está contraindicado iniciar tratamiento con anticonceptivos orales?.....	4



CONOCIENDO EL ACNÉ...

El acné es una enfermedad crónica inflamatoria muy frecuente en personas entre los 11 y los 30 años de edad.

En el caso de los hombres tiende a resolverse entre los 20 – 25 años, mientras que en las mujeres puede persistir hasta la edad de los 30 - 40 años.

El acné que se presenta después de los 25 años se denomina “acné de la mujer adulta” y se puede o no asociar a hiperandrogenismo (aumento en la acción biológica de los andrógenos). La terapia hormonal es el tratamiento indicado en la mayoría de los casos. Existen varias causas de hiperandrogenismo como el síndrome de ovario poliquístico, tumores ováricos, falla de las glándulas suprarrenales.

Los andrógenos son hormonas sexuales circulantes, que afectan las funciones de la piel, tales como el crecimiento de las glándulas sebáceas, el crecimiento de pelo y el proceso de reparación de heridas. Por lo anterior, niveles altos de andrógenos aumentan la producción de grasa en la piel.

Por otro lado, las hormonas sexuales femeninas como la progesterona y los estrógenos tienen un efecto contrario sobre el folículo piloso, en dosis controladas disminuyen la producción de grasa en las glándulas sebáceas.

“El acné es una enfermedad crónica de la piel en la que intervienen factores endógenos y exógenos; en cerca del 80% de los pacientes inicia en la adolescencia y en algunos casos puede persistir hasta la edad adulta; puede provocar cicatrices permanentes y consecuencias emocionales muy importantes”.

¿PORQUÉ SE FORMULAN ANTICONCEPTIVOS ORALES A MUJERES CON DIAGNÓSTICO DE ACNÉ?

El objetivo del tratamiento con anticonceptivos orales en las pacientes con acné, es reducir la producción y acción de los andrógenos, y de esta manera disminuir el estímulo hormonal sobre las glándulas sebáceas evitando la producción de grasa.

Adicionalmente, se recomienda su uso como método anticonceptivo en pacientes en tratamiento con isotretinoína oral debido al riesgo de malformaciones congénitas que este medicamento conlleva.⁴ Presencia de una bacteria llamada *Propionibacterium acnes* (P.acnes) que favorece la respuesta inflamatoria.





EN QUÉ PACIENTES ESTÁ INDICADO INICIAR TRATAMIENTO?

Su dermatólogo tratante determinará si en su caso se requiere tratamiento con anticonceptivos orales para regular la producción de grasa en las glándulas sebáceas.

En términos generales, se benefician de iniciar este tratamiento las pacientes con signos clínicos de hiperandrogenismo (aumento en la acción biológica de los andrógenos), quienes no respondan a terapias convencionales de acné y no tengan factores de riesgo conocidos para eventos tromboticos.



LOS ANTICONCEPTIVOS ORALES SON EFECTIVOS COMO MÉTODO DE PLANIFICACIÓN?

Los anticonceptivos orales tienen una efectividad mayor al 95% para prevenir embarazos, si se utilizan en forma correcta, es decir según recomendación médica sin interrupción, sin embargo recomendamos asociar su uso con métodos de barrera, como el preservativo para prevenir enfermedades de transmisión sexual.

Para Tener en cuenta...

No todas las pastillas anticonceptivas tienen un efecto positivo sobre el acné, las que son útiles están compuestas por estrógenos y están combinadas con un antiandrógeno, que es el medicamento idóneo para el tratamiento de las manifestaciones que conllevan acné en mujeres en edad reproductiva.



¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DE TOMAR ANTICONCEPTIVOS ORALES?

Los principales eventos adversos documentados son:

Aumento de peso en hasta el 15% de los casos, principalmente por retención de líquidos.

Formación de trombos en las extremidades, aproximadamente 15 de cada 100.000 pacientes que están tomando anticonceptivos orales pueden presentar trombosis profunda comparado con la población general.

Eventos tromboticos como eventos cerebrovasculares cuando existen factores predisponentes como obesidad, consumo de cigarrillo, trastornos de la coagulación o antecedente personal de algún evento trombótico.

¿EN QUE PACIENTES ESTÁ CONTRAINDICADO INICIAR TRATAMIENTO CON ANTICONCEPTIVOS ORALES?

No se recomienda iniciar tratamiento con anticonceptivos orales cuando existe antecedente de enfermedad cerebrovascular, trombosis venosa profunda, infarto agudo del miocardio, falla cardiaca, obesidad o consumo de cigarrillo.



Si Usted es un paciente candidato para iniciar este tipo de tratamiento, recuerde comentar sus dudas con respecto a este medicamento con su dermatólogo tratante, para nosotros es muy importante que nuestros pacientes participen activamente y así llevar un control médico estricto para su beneficio y seguridad.