



dermosalud[®]
DERMATOLOGÍA ALTAMENTE ESPECIALIZADA

Información de interés para el paciente con Acné

ESPIRONOLACTONA & ACNÉ

¿Qué es el Acné?

El acné es una enfermedad inflamatoria crónica, producida por varios factores dentro de los que se resalta un estímulo hormonal androgénico, el cual interviene en el desarrollo de la enfermedad tanto en hombres como en mujeres durante la adolescencia; además, este estímulo tiene especial importancia en las mujeres, cuando encontramos que persiste el brote a pesar de alcanzar la edad adulta, empeora con el ciclo menstrual o incluso sin haber presentado antes lesiones aparece la enfermedad, y es lo que conocemos como acné hormonal o acné de la mujer adulta.

Hay otras mujeres que además de presentar acné hormonal presentan algunos hallazgos físicos como caída del pelo abundante, seborrea o grasa excesiva en el cuero cabelludo y piel del rostro o hirsutismo (aumento del pelo grueso y oscuro en algunas áreas corporales), que indican que puede estar aumentada su producción de andrógenos (Hiperandrogenismo) y luego de hacer una evaluación individual requieren terapia hormonal específica.



Para estas mujeres, adolescentes o adultas, la terapia hormonal ofrece una excelente opción de tratamiento, teniendo como objetivo reducir el estímulo que realizan los andrógenos sobre el acné. Actualmente existen 2 alternativas para realizar dicha terapia hormonal: 1) Espironolactona o 2) Anticonceptivos orales con antiandrógenos. La elección de uno u otro dependen de la evaluación individual de cada paciente, si son adecuadas candidatas o si tienen contraindicaciones.

¿Qué es la Espironolactona?

La Espironolactona es un 17- lactona esteroide sintético, cuya aplicación original fue como un diurético ahorrador de potasio, pero además se ha encontrado que disminuye la producción de hormonas andrógenas al inhibir la enzima 5- α -reductasa, disminuye también la unión de estas hormonas (dehidrotestosterona) a sus receptores y además aumenta la expresión de proteínas que se fijan a la testosterona libre reduciendo así su biodisponibilidad en sangre.

Es un medicamento altamente efectivo para mujeres con acné, siendo además seguro, por lo que puede utilizarse como primera línea de tratamiento en algunos casos o en otros puede utilizarse en conjunto con otros agentes tales como anticonceptivos orales, antibióticos e isotretinoína.

Es importante saber que su efectividad se va a observar progresivamente, siendo mayor a partir de las 8-12 semanas de uso continuo.

“Es un medicamento altamente efectivo para mujeres con acné, siendo además seguro, por lo que puede utilizarse como primera línea de tratamiento...”





Candidatas para uso de Espironolactona:

- Mujeres adolescentes con evidencia de fuerte estímulo hormonal, no candidatas para uso de anticonceptivos o que no los desean usar.
- Mujeres adolescentes o adultas con signos de hiperandrogenismo.
- Mujeres en edad adulta con acné hormonal.
- Mujeres adolescentes o adultas con acné severo, con pobre respuesta a otras terapias.

¿Cómo se usa?

- Viene en tabletas, de 25mg y 100mg, la dosis es variable según cada caso.
- Puede iniciarse una dosis baja e ir aumentado progresivamente según la tolerancia al medicamento que se evalúa en el control.
- Puede tomarse a cualquier hora del día, como tiene efecto diurético
- puede recomendarse tomarlo en la mañana, sin embargo, si produce dolor de cabeza puede tomarse mejor en la noche.
- Su uso debe ir acompañado del tratamiento tópico que es un complemento fundamental en el manejo, así como otros medicamentos que pueda formular el Dermatólogo.

Precauciones

Esta contraindicado su uso en hombres, puede producir ginecomastia. Se recomienda evitar el embarazo mientras se toma el medicamento, estudios en animales con dosis altas del medicamento han demostrado que puede producir feminización de fetos masculinos. Contraindicado en enfermedad renal, Hipercalemia, Enfermedad de Addison. Puede darse durante la lactancia en casos seleccionados.

Efectos secundarios (si se presentan la dosis puede disminuirse para mejorarlos)

Los efectos secundarios comunes son:

- Aumento en la diuresis (29%)
- Irregularidad menstrual (15-30%)
- Tensión Mamaria (17%)

Menos comunes:

- Manchado intermenstrual
- Aumento del volumen mamario
- Fatiga, mareo o dolor de cabeza (2-4%)



Raros:

- Aumento de los niveles de potasio en sangre: se puede presentar en menos del 1% de las pacientes, con mayor riesgo en mujeres mayores, con hipertensión, enfermedad renal o cardíaca, con uso de dosis altas o ingesta de medicamentos como IECAS, ARAs, AINES y digoxina. En mujeres jóvenes y sanas no es necesario monitorizar niveles de potasio.

- En estudios en animales y a dosis muy altas, el medicamento se ha asociado con tumores benignos y malignos, como cáncer de mama, uterino u ovárico, sin embargo, estudios en humanos no han encontrado ninguna asociación.